

3 savaitē - Pirmdienis

**I variants Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Skaidulīnēs medžiagos, g	Druska, g	Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angļiavandeni, g			
Trinta cukiniju sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2.8	2.5	20.2	2.3	1.1	115
Viso grūdo ruginē duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitēje kepta vištēnos file (tausojantis)	P001	90	29.6	1.1	0.5	0.0	0.9	131
Virtos griķu kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Baltgūžņu kopūstī salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1.7	6.3	7.8	2.7	0.4	95
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas su citrinu griežinēlais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>47.2</b>	<b>13.4</b>	<b>119.3</b>	<b>14.7</b>	<b>2.9</b>	<b>786</b>

**II variants Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Skaidulīnēs medžiagos, g	Druska, g	Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angļiavandeni, g			
Trinta cukiniju sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2.8	2.5	20.2	2.3	1.1	115
Viso grūdo ruginē duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitēje keptos virtos pienīškos vištēnos dešrēlēs (tausojantis)	P026	100	13.7	11.6	0.3	0.0	1.3	160
Virtos griķu kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Baltgūžņu kopūstī salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	130	1.8	6.9	8.4	2.9	0.5	103
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas su citrinu griežinēlais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>31.4</b>	<b>24.4</b>	<b>119.7</b>	<b>14.8</b>	<b>3.4</b>	<b>824</b>
<b>I variants Iš viso (dienos davini):</b>			<b>47.2</b>	<b>13.4</b>	<b>119.3</b>	<b>14.7</b>	<b>2.9</b>	<b>786</b>
<b>II variants Iš viso (dienos davini):</b>			<b>31.4</b>	<b>24.4</b>	<b>119.7</b>	<b>14.8</b>	<b>3.4</b>	<b>824</b>



UAB "ORDENIS" Direktorė  
"D" Dalia Filimonova



Direktorė  
Dalia Pukelienė

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliai vandeniniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės ir ryžių apkepapas	V012	138/112	27.1	22.1	31.7	1.4	0.3	434
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	0.0	0.0	16
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1.3	0.3	7.7	2.6	0.2	38
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskarintas cukrinių griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
<b>Iš viso:</b>			<b>35.4</b>	<b>25.9</b>	<b>90.9</b>	<b>11.2</b>	<b>2.1</b>	<b>738</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliai vandeniniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Kapotos vištienos kepsnukai	P019	120	25.0	10.7	6.0	0.6	1.0	220
Bulvių košė (tausojantis)	G012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	8.3	2.8	0.2	41
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskarintas cukrinių griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
<b>Iš viso:</b>			<b>36.4</b>	<b>19.0</b>	<b>94.5</b>	<b>13.1</b>	<b>4.1</b>	<b>694</b>
<b>I variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35.4</b>	<b>25.9</b>	<b>90.9</b>	<b>11.2</b>	<b>2.1</b>	<b>738</b>
<b>II variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36.4</b>	<b>19.0</b>	<b>94.5</b>	<b>13.1</b>	<b>4.1</b>	<b>694</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Dalia Pukelienė

3 savaitė - Trečiadienis

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	187/63	22.0	21.7	43.7	4.1	2.2	458
Grietinė 30%		30	0.7	9.0	0.9	0.0	0.0	88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1.3	0.3	4.5	1.6	0.0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kečyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
<b>Iš viso:</b>			<b>34.6</b>	<b>37.9</b>	<b>109.2</b>	<b>12.6</b>	<b>4.0</b>	<b>917</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	P031	100	29.6	4.2	0.7	0.1	1.2	158
Rausvasis padažas	Pa010	50	2.7	4.4	11.6	0.5	0.4	97
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	150	4.9	7.0	37.3	3.6	0.7	232
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskamintas kraušių skiltelėmis	Gr009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>44.1</b>	<b>19.1</b>	<b>108.5</b>	<b>13.0</b>	<b>3.9</b>	<b>782</b>
<b>I variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34.6</b>	<b>37.9</b>	<b>109.2</b>	<b>12.6</b>	<b>4.0</b>	<b>917</b>
<b>II variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.1</b>	<b>19.1</b>	<b>108.5</b>	<b>13.0</b>	<b>3.9</b>	<b>782</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Dalia Pukelienė

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SP003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištienos maktinukas (tausojantis)	P017	90	20.4	8.4	5.0	0.4	0.6	177
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	GP017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	135	3.0	3.5	7.5	2.2	0.8	74
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskaminas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
		<b>Iš viso:</b>	<b>34.4</b>	<b>15.4</b>	<b>108.0</b>	<b>13.8</b>	<b>3.6</b>	<b>708</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SP003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena	D009	140/60	22.1	8.8	38.8	2.4	1.7	323
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	130	2.9	3.4	7.3	2.1	0.7	71
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskaminas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
		<b>Iš viso:</b>	<b>31.9</b>	<b>19.7</b>	<b>99.0</b>	<b>11.4</b>	<b>3.8</b>	<b>700</b>
		<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>34.4</b>	<b>15.4</b>	<b>108.0</b>	<b>13.8</b>	<b>3.6</b>	<b>708</b>
		<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>31.9</b>	<b>19.7</b>	<b>99.0</b>	<b>11.4</b>	<b>3.8</b>	<b>700</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Dalia Pukelienė

3 savaitė - Penktadienis

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojančis)	Ž2013	100	14.2	2.1	12.5	1.3	0.7	126
Virtos grikių kruopos (tausojančis)	Gr013	180	11.0	2.7	60.6	5.2	0.0	311
Burokėlių ir obuolių salotos su šalčio spaudimo neradinnuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	140	3.2	10.3	9.0	3.2	1.1	142
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skitelemis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>35.1</b>	<b>18.4</b>	<b>133.9</b>	<b>18.2</b>	<b>3.4</b>	<b>842</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		15	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Spekta miltų skindžiai su obuoliais	M003	230	14.8	24.9	74.8	4.5	0.2	583
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1.0	0.4	17.1	3.1	0.0	76
Vanduo paskanintas kriaušių skitelemis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>22.3</b>	<b>33.0</b>	<b>122.3</b>	<b>12.9</b>	<b>1.7</b>	<b>875</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35.1</b>	<b>18.4</b>	<b>133.9</b>	<b>18.2</b>	<b>3.4</b>	<b>842</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22.3</b>	<b>33.0</b>	<b>122.3</b>	<b>12.9</b>	<b>1.7</b>	<b>875</b>



UAB "ORDEN"  
"D"  
Lietuvos Respublika

Direktorė

Dalia Filimonova



Direktorė

Dalia Pukelienė

3 savaitė - Pirmadienis

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balkymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukrinių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr019	150	2.8	2.5	20.2	2.3	1.1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje kepta vištenos filė (tausojančis)	P001	90	29.6	1.1	0.5	0.0	0.9	131
Virtos grikių kruopos (tausojančis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1.7	6.3	7.8	2.7	0.4	95
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>47.2</b>	<b>13.4</b>	<b>119.3</b>	<b>14.7</b>	<b>2.9</b>	<b>786</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balkymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukrinių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr019	150	2.8	2.5	20.2	2.3	1.1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištenos dešrelės (tausojančis)	P026	100	13.7	11.6	0.3	0.0	1.3	160
Virtos grikių kruopos (tausojančis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	130	1.8	6.9	8.4	2.9	0.5	103
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>31.4</b>	<b>24.4</b>	<b>119.7</b>	<b>14.8</b>	<b>3.4</b>	<b>824</b>
<b>I variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47.2</b>	<b>13.4</b>	<b>119.3</b>	<b>14.7</b>	<b>2.9</b>	<b>786</b>
<b>II variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>31.4</b>	<b>24.4</b>	<b>119.7</b>	<b>14.8</b>	<b>3.4</b>	<b>824</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Dalia Pukelienė

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės ir ryžių apkepas	V012	138/112	27.1	22.1	31.7	1.4	0.3	434
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	0.0	0.0	16
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1.3	0.3	7.7	2.6	0.2	38
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskaitintas cukrinių griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
			<b>Iš viso:</b>			<b>11.2</b>	<b>2.1</b>	<b>738</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	120	25.0	10.7	6.0	0.6	1.0	220
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	8.3	2.8	0.2	41
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskaitintas cukrinių griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
			<b>Iš viso:</b>			<b>13.1</b>	<b>4.1</b>	<b>694</b>
			<b>I variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35.4</b>	<b>25.9</b>	<b>90.9</b>
			<b>II variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36.4</b>	<b>19.0</b>	<b>94.5</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Dalia Pukelienė

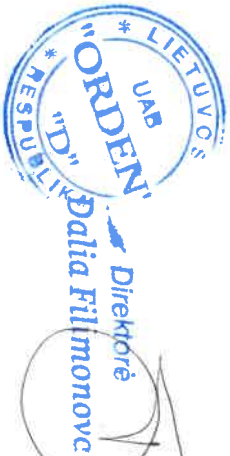
3 savaitė - Trečiadienis

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	187/63	22.0	21.7	43.7	4.1	2.2	458
Grietinė 30%		30	0.7	9.0	0.9	0.0	0.0	88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	70/70	1.3	0.3	4.5	1.6	0.0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
		<b>Iš viso:</b>	<b>34.6</b>	<b>37.9</b>	<b>109.2</b>	<b>12.6</b>	<b>4.0</b>	<b>917</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas višienos filė kepsnys (tausojantis)	P031	100	29.6	4.2	0.7	0.1	1.2	158
Rausvasis padažas	Pa010	50	2.7	4.4	11.6	0.5	0.4	97
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	150	4.9	7.0	37.3	3.6	0.7	232
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	Gr009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
		<b>Iš viso:</b>	<b>44.1</b>	<b>19.1</b>	<b>108.5</b>	<b>13.0</b>	<b>3.9</b>	<b>782</b>
		<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>34.6</b>	<b>37.9</b>	<b>109.2</b>	<b>12.6</b>	<b>4.0</b>	<b>917</b>
		<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>44.1</b>	<b>19.1</b>	<b>108.5</b>	<b>13.0</b>	<b>3.9</b>	<b>782</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Dalia Pukelienė



**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkateje keptas višienos malinukas (tausojantis)	P017	90	20.4	8.4	5.0	0.4	0.6	177
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr-017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	135	3.0	3.5	7.5	2.2	0.8	74
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
		<b>Iš viso:</b>	<b>34.4</b>	<b>15.4</b>	<b>108.0</b>	<b>13.8</b>	<b>3.6</b>	<b>708</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	140/60	22.1	8.8	38.8	2.4	1.7	323
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	130	2.9	3.4	7.3	2.1	0.7	71
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
		<b>Iš viso:</b>	<b>31.9</b>	<b>19.7</b>	<b>99.0</b>	<b>11.4</b>	<b>3.8</b>	<b>700</b>
		<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>34.4</b>	<b>15.4</b>	<b>108.0</b>	<b>13.8</b>	<b>3.6</b>	<b>708</b>
		<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>31.9</b>	<b>19.7</b>	<b>99.0</b>	<b>11.4</b>	<b>3.8</b>	<b>700</b>

Direktorė  
Dalia Filimonova

Direktorė  
Dalia Pukelienė

3 savaitė - Penktadienis

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Jūrinių lydekų filė keptai (tausojančis)	Ž013	100	14.2	2.1	12.5	1.3	0.7	126
Virtos grikių kruopos (tausojančis)	Gf013	180	11.0	2.7	60.6	5.2	0.0	311
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	140	3.2	10.3	9.0	3.2	1.1	142
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriaušų skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
			<b>Iš viso:</b>	<b>18.4</b>	<b>133.9</b>	<b>18.2</b>	<b>3.4</b>	<b>842</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		15	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Spelta miltų skindžiai su obuoliais	M003	230	14.8	24.9	74.8	4.5	0.2	583
Iogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1.0	0.4	17.1	3.1	0.0	76
Vanduo paskanintas kriaušų skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
			<b>Iš viso:</b>	<b>33.0</b>	<b>122.3</b>	<b>12.9</b>	<b>1.7</b>	<b>875</b>
			<b>I variantas iš viso (dienos davinio):</b>	<b>18.4</b>	<b>133.9</b>	<b>18.2</b>	<b>3.4</b>	<b>842</b>
			<b>II variantas iš viso (dienos davinio):</b>	<b>33.0</b>	<b>122.3</b>	<b>12.9</b>	<b>1.7</b>	<b>875</b>



Direktorė  
Dalia Filimonova



Direktorė  
Dalia Pukelienė