

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas kiaulienos maitinukas praturintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	100	23.3	5.3	7.1	4.5	0.7	169
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	180	11.2	2.2	60.4	7.1	0.3	306
Plėšytos romainės salotos su pomidorais, agurkais ir šaltu spaudimo alyvuogių aliejumi	S034	38/19/19/4	0.7	4.1	2.3	0.0	0.0	50
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	30/30	1.2	0.2	4.3	1.7	0.1	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės apkepapas (tausojantis)	V016	250	28.5	20.4	33.0	0.8	0.3	430
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	3.0	0.5	10.8	4.1	0.2	59
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			38.5	28.5	94.2	11.5	2.1	787
I variantas iš viso (dienos davinio):			41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787
II variantas iš viso (dienos davinio):			38.5	28.5	94.2	11.5	2.1	787



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lešų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Orkaitėje keptas vištienos miltinukas paniruotas miltuose (tausojančis)	P011	80	19.1	8.0	7.4	0.6	0.6	179
Virtos miežinės kruopos (tausojančis) (augalinis)	Gr032	150	6.5	1.2	38.4	8.2	0.3	191
Balagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	S037	120	1.8	6.3	7.8	2.8	0.5	95
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
		Iš viso:	39.5	20.7	106.0	17.4	2.5	769

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lešų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	180/70	19.3	12.4	44.5	3.9	1.7	367
Grietinė 30%		50	1.2	15.0	1.6	0.0	0.0	146
Balagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	S037	150	2.2	7.8	9.8	3.5	0.6	118
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskaminas avietėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	0.6	0.0	6
		Iš viso:	29.4	36.4	89.1	12.0	3.2	801
		I variantas Iš viso (dienos davinio):	39.5	20.7	106.0	17.4	2.5	769
		II variantas Iš viso (dienos davinio):	29.4	36.4	89.1	12.0	3.2	801

Direktorė

Dalia Pukelienė

Dalia PukelienėDirektorė
Dalia Filimonova

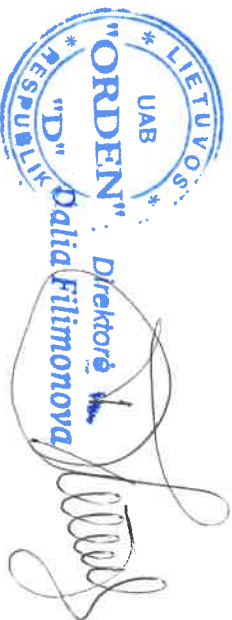
2 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	St034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Plovos su kiauliena (tausojantis)	K001	140/110	39.1	21.3	39.5	4.9	1.6	506
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1.2	0.3	4.2	1.5	0.0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	St034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	120	16.4	13.9	1.0	0.0	1.6	195
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			29.1	21.9	102.2	13.2	4.0	722
I variantas Iš viso (dienos davinio):			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818
II variantas Iš viso (dienos davinio):			29.1	21.9	102.2	13.2	4.0	722



Direktoriė
Dalia Pukelienė

2 savaitė - Ketvirtadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojančis)	Ž005	97/3	14.9	10.5	2.1	0.6	0.8	162
Bulvių košė (tausojančis)	Gr012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	140	2.1	7.4	13.4	2.3	0.7	128
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	200	6.8	5.0	9.8	0.0	0.2	111
		Iš viso:	33.9	31.5	110.8	10.4	3.6	862

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojančis)	V003.1	200	28.4	17.6	37.6	0.9	0.8	422
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	130	2.0	6.9	12.4	2.1	0.7	119
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	200	0.1	0.0	1.0	0.2	0.0	5
		Iš viso:	34.7	32.1	82.2	5.1	1.6	757
		I variantas iš viso (dienos davinio):	33.9	31.5	110.8	10.4	3.6	862
		II variantas iš viso (dienos davinio):	34.7	32.1	82.2	5.1	1.6	757



Dalia Filimonova



Direktore
Dalia Pukelienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojančis) (augalinis)	SH012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Keptos paukštienos šlaunelės	P024	90	21.7	13.2	0.3	0.1	1.1	206
Virtos grikių kruopos (tausojančis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	S033	120	1.3	7.9	4.3	1.5	0.0	94
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
		Iš viso:	37.8	26.7	109.4	12.8	2.7	829

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojančis) (augalinis)	SH012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Mieliniai blynai	M004	230	16.3	31.1	83.7	3.4	0.6	680
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1.0	0.4	17.1	3.1	0.0	76
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
		Iš viso:	20.7	38.8	117.8	8.3	1.7	903
		I variantas iš viso (dienos davinio):	37.8	26.7	109.4	12.8	2.7	829
		II variantas iš viso (dienos davinio):	20.7	38.8	117.8	8.3	1.7	903



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skardulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	S005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas kriaušenos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojančis)	K002	100	23.3	5.3	7.1	4.5	0.7	169
Pilno grūdų makaronai (tausojančis) (augalinis)	Gr010	180	11.2	2.2	60.4	7.1	0.3	306
Plėšytos romaininės salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S034	38/19/19/4	0.7	4.1	2.3	0.0	0.0	50
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	30/30	1.2	0.2	4.3	1.7	0.1	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
		Iš viso:	41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skardulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	S005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškes apkepęs (tausojančis)	V016	250	28.5	20.4	33.0	0.8	0.3	430
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	3.0	0.5	10.8	4.1	0.2	59
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
		Iš viso:	38.5	28.5	94.2	11.5	2.1	787
		I variantas iš viso (dienos davinio):	41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787
		II variantas iš viso (dienos davinio):	38.5	28.5	94.2	11.5	2.1	787



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lešų sriuba (tausojančis) (augalinis)	S026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas paniruotas miltuose (tausojančis)	P011	80	19.1	8.0	7.4	0.6	0.6	179
Virtos miežinės kruopos (tausojančis) (augalinis)	GR032	150	6.5	1.2	38.4	8.2	0.3	191
Balagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	S037	120	1.8	6.3	7.8	2.8	0.5	95
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
		Iš viso:	39.5	20.7	106.0	17.4	2.5	769

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lešų sriuba (tausojančis) (augalinis)	S026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	180/70	19.3	12.4	44.5	3.9	1.7	367
Grietinė 30%		50	1.2	15.0	1.6	0.0	0.0	146
Balagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	S037	150	2.2	7.8	9.8	3.5	0.6	118
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	0.6	0.0	6
		Iš viso:	29.4	36.4	89.1	12.0	3.2	801
		I variantas Iš viso (dienos davinio):	39.5	20.7	106.0	17.4	2.5	769
		II variantas Iš viso (dienos davinio):	29.4	36.4	89.1	12.0	3.2	801



Dalia Filimonova

Direktorė



Direktorė

Dalia Pikelienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Š034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	140/110	39.1	21.3	39.5	4.9	1.6	506
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1.2	0.3	4.2	1.5	0.0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Š034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtos pienoškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	120	16.4	13.9	1.0	0.0	1.6	195
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	G017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			29.1	21.9	102.2	13.2	4.0	722
I variantas iš viso (dienos davinio):			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818
II variantas iš viso (dienos davinio):			29.1	21.9	102.2	13.2	4.0	722



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Menkių filė maliniai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž005	97/3	14.9	10.5	2.1	0.6	0.8	162
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	140	2.1	7.4	13.4	2.3	0.7	128
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	200	6.8	5.0	9.8	0.0	0.2	111
		Iš viso:	33.9	31.5	110.8	10.4	3.6	862

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	200	28.4	17.6	37.6	0.9	0.8	422
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	130	2.0	6.9	12.4	2.1	0.7	119
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskaminas braškėmis	G009	200	0.1	0.0	1.0	0.2	0.0	5
		Iš viso:	34.7	32.1	82.2	5.1	1.6	757
		I variantas iš viso (dienos davinio):	33.9	31.5	110.8	10.4	3.6	862
		II variantas iš viso (dienos davinio):	34.7	32.1	82.2	5.1	1.6	757



UAB "ORDEN" "D"
Dalia Filimonova
Direktorė



Direktorė
Dalia Pukelienė

2 savaitė - Penktadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Keptos paukštiecios šlaunelės	P024	90	21.7	13.2	0.3	0.1	1.1	206
Virtos grikių kruopos (tausojančis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančis)	S033	120	1.3	7.9	4.3	1.5	0.0	94
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
		Iš viso:	37.8	26.7	109.4	12.8	2.7	829

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Mieliniai blynai	M004	230	16.3	31.1	83.7	3.4	0.6	680
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Vaisių salotos	Va001	140	1.0	0.4	17.1	3.1	0.0	76
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
		Iš viso:	20.7	38.8	117.8	8.3	1.7	903
		I variantas iš viso (dienos davinio):	37.8	26.7	109.4	12.8	2.7	829
		II variantas iš viso (dienos davinio):	20.7	38.8	117.8	8.3	1.7	903



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukeitienė