

1 savaitė - Pirmadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	St003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Vištenos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	100/150	29.8	19.4	26.1	11.9	1.2	398
Virti brinkinti griškai (tausojantis)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis)	S022	30	0.3	1.6	1.7	0.5	0.2	22
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
		Iš viso:	43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	St003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	250	26.9	14.9	37.0	2.3	0.3	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis)	S022	150	1.6	8.0	8.5	2.5	0.8	112
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
		Iš viso:	35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795
		I variantas Iš viso (dienos davinio):	43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877
		II variantas Iš viso (dienos davinio):	35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

1 savaitė - Antradienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	St017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	83/137	35.2	19.8	13.6	4.6	0.8	374
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0.5	1.4	2.2	0.8	0.2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
		Iš viso:	46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	St017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Virtos pieniškos višienos dešrelės (tausojantis)	P036	150	20.5	17.4	1.3	0.0	2.0	243
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4.9	0.9	37.2	3.6	0.7	176
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	150	2.1	6.0	9.4	3.3	0.7	99
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
		Iš viso:	32.0	26.9	83.8	12.4	4.6	705
		I variantas iš viso (dienos davinio):	46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794
		II variantas iš viso (dienos davinio):	32.0	26.9	83.8	12.4	4.6	705



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

1 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93	
Kiaulienos maitinis (tausojantis)	K003	80	15.1	5.6	14.4	1.0	0.6	169	
Virti brinkinti griekiai (tausojantis)	Gf018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224	
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132	
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46	
Kefyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84	
			Iš viso:	33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g				
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93	
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126	
Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojantis)	M011	205/13/32	15.2	16.1	49.4	5.6	0.4	403	
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132	
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57	
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	3	
			Iš viso:	24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814
			I variantas Iš viso (dienos davinio):	33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747
			II variantas Iš viso (dienos davinio):	24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pučkienė

1 savaitė - Ketvirtadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	S007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdo ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Vištiesos troškiny su morkomis ir ž.žirneliais (tausojantis)	P008	85/65	31.3	15.5	5.9	2.0	0.7	288
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	G002	160	6.0	0.3	52.2	5.9	0.4	235
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių alyvumi	S033	30/10/10/ 10/3	0.6	3.1	2.2	0.9	0.0	40
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas obuolių skilteleimis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			41.4	21.3	98.3	14.1	2.5	751

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	S007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtinukai su varškės įdaru (tausojantis)	M013.1	203/77	19.2	8.4	47.9	1.9	0.6	344
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių alyvumi	S033	79/26/26/26/8	1.5	8.3	5.7	2.2	0.1	105
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas obuolių skilteleimis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			27.4	24.5	104.3	10.7	2.3	748
I variantas iš viso (dienos davinio):			41.4	21.3	98.3	14.1	2.5	751
II variantas iš viso (dienos davinio):			27.4	24.5	104.3	10.7	2.3	748



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

1 savaitė - Penktadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkarijeje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	70	20.8	16.3	0.1	0.0	0.2	230
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3.4	4.4	25.0	2.1	1.1	153
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių alyjumi (augalinis)	S010	125	1.3	6.5	11.7	3.8	0.7	110
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
		Iš viso:	37.1	33.6	96.6	12.6	3.3	837

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Virti pino grūdo makaronai su troškinta smulkinta kalakutiena (tausojantis)	M028	174/126	31.9	16.8	51.4	7.6	2.7	485
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių alyjumi (augalinis)	S010	150	1.6	7.8	14.0	4.5	0.8	133
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
		Iš viso:	36.5	26.7	92.2	16.0	4.1	755
		I variantas Iš viso (dienos davinio):	37.1	33.6	96.6	12.6	3.3	837
		II variantas Iš viso (dienos davinio):	36.5	26.7	92.2	16.0	4.1	755



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	100/150	29.8	19.4	26.1	11.9	1.2	398
Virti brinkinti grikliai (tausojantis)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejiaus užpilu (augalinis)	S022	30	0.3	1.6	1.7	0.5	0.2	22
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
		Iš viso:	43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	250	26.9	14.9	37.0	2.3	0.3	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Sviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejiaus užpilu (augalinis)	S022	150	1.6	8.0	8.5	2.5	0.8	112
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
		Iš viso:	35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795
		I variantas Iš viso (dienos davinio):	43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877
		II variantas Iš viso (dienos davinio):	35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	83/137	35.2	19.8	13.6	4.6	0.8	374
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0.5	1.4	2.2	0.8	0.2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
		Iš viso:	46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Virtos pienoškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	150	20.5	17.4	1.3	0.0	2.0	243
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4.9	0.9	37.2	3.6	0.7	176
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	150	2.1	6.0	9.4	3.3	0.7	99
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
		Iš viso:	32.0	26.9	83.8	12.4	4.6	705
		I variantas iš viso (dienos davinio):	46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794
		II variantas iš viso (dienos davinio):	32.0	26.9	83.8	12.4	4.6	705



Direktorė

Dalia Filimonova



Direktorė

Dalia Pukelienė

1 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Kiaulienos maitinis (tausojančis)	K003	80	15.1	5.6	14.4	1.0	0.6	169
Virti brinkinti griekiai (tausojančis)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Kefyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Pilno grūdų makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojančis)	M011	205/13/32	15.2	16.1	49.4	5.6	0.4	403
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejais užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	3
Iš viso:			24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814
I variantas Iš viso (dienos davinio):			33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747
II variantas Iš viso (dienos davinio):			24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė

1 savaitē - Ketvirtadienis

I variants Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Skaidulīnēs medžiagas, g	Druska, g	Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riepalai, g	angļiavandienai, g			
Rūgšvīnu sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Višo grūdo rugīnē duona		30	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Vištieņos troškīnys su morkomīs ir ž.žirnēļais (tausojančis)	P008	85/65	31.3	15.5	5.9	2.0	0.7	288
Virči ryžiai (tausojančis) (augalinis)	Gr002	160	6.0	0.3	52.2	5.9	0.4	235
Īceberg salotos su pomidorais, papriķomīs, agurķkais ir šalto spaudīmo alyvuogīu aļiejumi	S033	30/10/10/ 10/3	0.6	3.1	2.2	0.9	0.0	40
Sezonīnai vaisīai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanīntas obuolīu skītelēnis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			41.4	21.3	98.3	14.1	2.5	751

II variants Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Skaidulīnēs medžiagas, g	Druska, g	Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riepalai, g	angļiavandienai, g			
Rūgšvīnu sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Višo grūdo rugīnē duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virčinukai su varškēs īdaru (tausojančis)	M013.1	203/77	19.2	8.4	47.9	1.9	0.6	344
Jogurtīnē grieķīnē 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Īceberg salotos su pomidorais, papriķomīs, agurķkais ir šalto spaudīmo alyvuogīu aļiejumi	S033	79/26/26/26/8	1.5	8.3	5.7	2.2	0.1	105
Sezonīnai vaisīai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanīntas obuolīu skītelēnis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			27.4	24.5	104.3	10.7	2.3	748
I variants Iš viso (dienos davīnio):			41.4	21.3	98.3	14.1	2.5	751
II variants Iš viso (dienos davīnio):			27.4	24.5	104.3	10.7	2.3	748



Direktore
Dalia Filimonova



Direktore
Dalia Pukelienė

1 savaitė - Penktadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje kepti laišių maltinukai (tausojantis)	Ž019	70	20.8	16.3	0.1	0.0	0.2	230
Bulvių košė (tausojantis)	G012	150	3.4	4.4	25.0	2.1	1.1	153
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių alicijumi (augalinis)	S010	125	1.3	6.5	11.7	3.8	0.7	110
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pienas 2.5%		150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			37.1	33.6	96.6	12.6	3.3	837

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Virti pilno grūdo makaronai su troškinta smulkinta kalakutiena (tausojantis)	M028	174/126	31.9	16.8	51.4	7.6	2.7	485
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių alicijumi (augalinis)	S010	150	1.6	7.8	14.0	4.5	0.8	133
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
Iš viso:			36.5	26.7	92.2	16.0	4.1	755
I variantas Iš viso (dienos davinio):			37.1	33.6	96.6	12.6	3.3	837
II variantas Iš viso (dienos davinio):			36.5	26.7	92.2	16.0	4.1	755



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorė
Dalia Pukelienė