

Projektas „Išlaisvink judėjimo galią“ Nr. SRF-FAV-2020-1-0141 ir Tauragės „Versmės“ gimnazija bendrai finansuojamas valstybės Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo mainų paramos fondas.

Sporto projektui įgyvendinti skirta suma: 48825,00 eurai.

Projektą dalinai finansuoja Tauragės rajono savivaldybė.

Sporto projekto įgyvendinimo laikotarpis: 2020–09–15 – 2022–02–15.

Bendra projekto trukmė: 17 mėnesių.

Projekto tikslas – skatinti „Versmės“ gimnazijos mokinių ir vietos bendruomenės fizinį aktyvumą didinant fizinių veiklų įvairovę ir pasirinkimo galimybes.

Uždaviniai:

1. Sukurti interaktyvią ir patrauklią sporto bazę gimnazijos mokiniams, skatinančią fizinių veiklų įvairovę.
2. Įtraukti mokinius į aktyvų judėjimą sukurtose aktyviose erdvėse, tobulinant jų gebėjimus tikslingai, teisingai naudotis sukurta sportine baze.
3. Įtraukti vietos bendruomenę, tėvus, senjorus, neįgaliuosius, šeimos gerovės ir neįgaliųjų reabilitacijos centro auklėtinius į aktyvų naudojimąsi sukurta sportine baze.
4. Stiprinti jaunuolių fizinio ugdymo sąmoningumą, skatinant įtraukią savanorystę patiems gimnazistams įgyvendinant fizinio ugdymo veiklas.

Projekto veiklos, laukiami rezultatai: „Versmės“ gimnazija, turėdama inovatyvią sporto bazę, pasiūlys naujas, įdomias veiklas, kurios skatintų įsitraukti į fizinį aktyvumą, taps bendruomenės traukos centru. Interaktyvi žaidimų aikštelė Lū bei irklavimo simulatorius „Digital rowing“ pritrauks ir išlaikys vaikų dėmesį, vystant fizinius įgūdžius panaudojant žaidimus, bus kuriamos naujos kartos įtraukiančios patirtys. Interaktyvios žaidimų aikštelės ir irklavimo simulatoriaus pagalba galima įgyvendinti komandinius žaidimus, estafetes, kurti naujas sporto šakas, mokytis matematikos ir net žiūrėti filmus. Nuo interaktyvumo pereinama prie praktiško iššūkio metimo sau veiklų, skirtų koordinacijai, išvermei, lankstumui, laikysenai, pusiausvyrai ir lyderystei ugdyti - kopimo į alpinistinę laipiojimo sienelę sporto salėje, funkcinės grupinės treniruotės su elektriniais bėgimo takeliais, „Nirvana fitness“ (jogos treniruotės). Siekiant įgalinti veiklų įvairovę ir aplinką, tikslingai pasirenkome ir aktyvių veiklų įgyvendinimą lauke (pavasariį, rudenį): lauko šachmatus, lauko stalo tenisą, ėjimą šiaurietiškomis lazdomis ištisą sezoną. Visos veiklos pasirinktos, atsižvelgiant į tikslinių grupių atliktą poreikių analizę.

Patrauklios, inovatyvios veiklos didins norinčių sportuoti jaunosios kartos atstovų skaičių, gimnazija taps patrauklia, novatoriška gimnazistų sporto veiklų įgyvendinimo traukos vieta, bus įgyvendinta „Aktyvios pertraukos“ idėja tiek jaukiai įrengtose lauko, tiek vidaus erdvėse.

„Kartų šventė“ užtikrins betarpišką ryšio kūrimą ir bendradarbiavimą tarp 3 kartų atstovų – vaikų, tėvų, senjorų ir vietos bendruomenės narių.

Vyks konstruktyvus bendradarbiavimas su Tauragės Šeimos gerovės centro „Šaltinėlis“, Adakavo socialinių paslaugų namų Tauragės padalinio skyriaus auklėtiniais, Trečiojo Amžiaus universiteto senjorais ir Tauragės „Senamiesčio“ bendruomene.

Skatinama įtraukioji savanorystė – padidės „Versmės“ gimnazistų, šeimos gerovės centro „Šaltinėlis“ ir neįgaliųjų reabilitacijos centro auklėtinių, įsitraukiančių į fizinio aktyvinimo veiklų įgyvendinimą, stiprės jaunosios kartos fizinis sąmoningumas. Per projekto laikotarpį susiformuos aktyvaus judėjimo įgūdžiai – judėjimas taps ne atsitiktine, bet sąmoninga nuolatine veikla; didės pasitikėjimas, socialiniai įgūdžiai, vyresnės kartos pavyzdys įkvėps ir dar labiau paskatins sąmoningą poreikį sportavimui ir bendravimui.

Viso projekto metu savanoriai gimnazistai dalyvaus konkurse – kurs motyvuojančius video filmukus MOVE apie fizinį aktyvumą: kodėl svarbu sportuoti? kas įkvepia ir motyvuoja aktyvioms veikloms projekto dalyvius?

Gimnazijoje įrengta fizinio aktyvinimo veiklų įgyvendimui skirta sporto bazė: alpinistinė laipiojimo sienelė ir gimnastikos čiužiniai, interaktyvi žaidimų aikštelė „Lu“, 2 irklavimo simulatoriai „Digital rowing“, 4 Elektriniai bėgimo takeliai, 2 lauko teniso stalai, lauko šachmatų komplektas ir laikrodžiai, 40 šiaurietiško ėjimo lazdų, 5 „Bosu“ kamuoliai, 3 „Trx“ multifunkciniai diržai ir lankstumo įsivertinimo dėžė.

Sporto projekto veiklų atidarymo šventė „TVGFest“ startavo 2021 metų gegužės 5 dieną. Joje dalyvavo Marius Jovaiša – garsus lyderis, aktyvios gyvensenos ambasadorius, kuris įkvepia paskaita motyvavo gimnazistus, tėvus, šeimas, senjorus, bendruomenę, visus dalyvius aktyviai judėti ir pasidalinosavo paties gerąja patirtimi – sėkmės istorija.